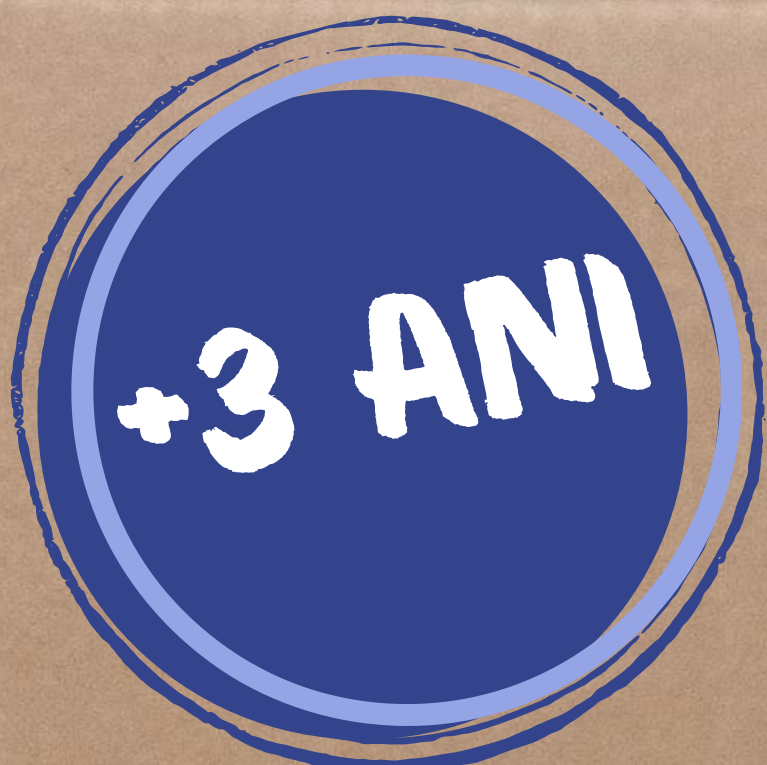


30 DE IDEI DE JOCURI PENTRU COPII NEURODIVERGENȚI



Știați că nu aveți nevoie de multe jucării ca să creați o rutină de joacă plăcută pentru copilul dumneavoastră?

De fapt, cu câteva perne, o pătură, paie și baloane puteți să stimulați sau să dezvoltați limbajul copilului dumneavoastră (în joc pot fi folosite cuvinte precum „*hai*”, „*sus / jos*”, „*mai tare*”, „*uța*”, „*mare / mic*”, „*cade*”, etc.), dar și să contribuiți la dezvoltarea psihomotorie (motricitate fină, coordonare vizual-motorie, motricitate grosieră, coordonare bilaterală).

Mai mult decât atât, prin joc puteți să construiți o relație de apropiere și de încredere cu copilul dumneavoastră.

IDEI DE JOCURI CU PERNE



1. **Sumo cu perne** – introduceți fiecare (părinte/ terapeut și copil) o pernă sub bluză. Rugați copilul să se așeze în pat și folosiți-vă de „burtă” (de perna introdusă sub bluză) pentru a doborî adversarul. *Haaa-sumo!*

2. **Aruncări cu perne** – în coșul de rufe, de la diferite distanțe. Puteți pune pe capacul de rufe o jucărie de pluș și fiecare dintre participanții la joc va trebui să doboare jucăria. *Ouch!*

3. Traseu cu perne - Așezați pernele la o distanță de jumătate de metru unele față de celelalte și arătați-i copilului cum să sară de pe o pernă pe cealaltă, precum o broască. Sau precum un iepuraș.

4. Ai grijă de urs! – Pe o pernă, așezați o jucărie de pluș (poate fi un ursuleț, o păpușă, etc). Copilul va ține perna cu ambele mâini și va transporta perna (împreună cu jucăria) dintr-o camera în alta sau de la start la finish. Va cădea sau nu jucăria?!



5. Perna pe cap - Participanții la acest joc își vor pune o pernă pe cap și vor încerca să o păstreze în echilibru în timp ce merg. Cât timp puteți păstra perna pe cap, fără să cadă?

6. Aruncă și prinde! - Încurajați copilul să arunce perna în sus, apoi să o prindă (devine și mai greu acest joc atunci când copilul se află pe o *minge Bosu* pentru echilibru).

IDEI DE JOCURI CU COVORUL

7. **Rostocovor.** Puteți învăța copilul să se rostogolească, înfășurându-l în covor. Ajutați copilul să prindă de un capăt al covorului, în timp ce stă întins, apoi să se rostogolească.

Presiunea resimțită ar putea să-i ofere o senzație plăcută.

8. **1,2,3 - Rulez.** Alături de copil, rulați covorul.

Dacă a înțeles cum să facă acest lucru, e timpul să îl lăsați să exerseze abilitatea singur.



9. 1,2,3 - Sari. După ce copilul a rulat covorul, ajutați-l să sară peste covorul deja rulat, fără să-l atingă cu picioarele.

10. Ninge cu șervețele. Rupeți bucăți dintr-un șervețel și împrăștiati-le pe covor. *Ningeee!* Profitați de dezordinea făcută și dați împreună cu copilul cu aspiratorul.

11. Prefaceți-vă că sunteți soldați și **târâți-vă pe coate** de la un capăt la celălalt al covorului.

12. Creați din covor un **tunel de joacă**. Vă puteți distra alături de copil mergând în patru labe sau jucându-vă „Cucu-bau”.

IDEI DE JOCURI CU PAIE

13. **Balonașe vesele.** Turnați apă într-un castron, apoi adăugați detergent de vase. Suflați cu paiul în castron pentru a se forma baloane mari de săpun. Luați baloanele în palmă și încurajați-l pe copil să sufle.

14. **Paie pentru înșirat.** Luați un pai și tăiați-l cu foarfeca în bucăți mici. Bucățile de pai pot fi introduse pe un șiret pentru a-l învăța pe copilul dumneavoastră să înșire.



15. Tehnica suflării culorii cu paiul.

Împrăștiati cu pensula, pe o foaie, picături de apă colorată. Suflați în pai pentru a împrăștia culoarea și pentru a obține artificii sau pete.

16. Suflă tare ca lupul din poveste. Suflați cu paiul bucăți de șervețele, bomboane tic-tac sau mingi făcute din staniol.

17. Așezați pe masă câteva pahare și paie.
Aratăți-i copilului cum să prindă cu gura
paiul, apoi cum să îl așeze în pahar. Oare va
reuși?

18. Formați din paie diferite forme și litere.

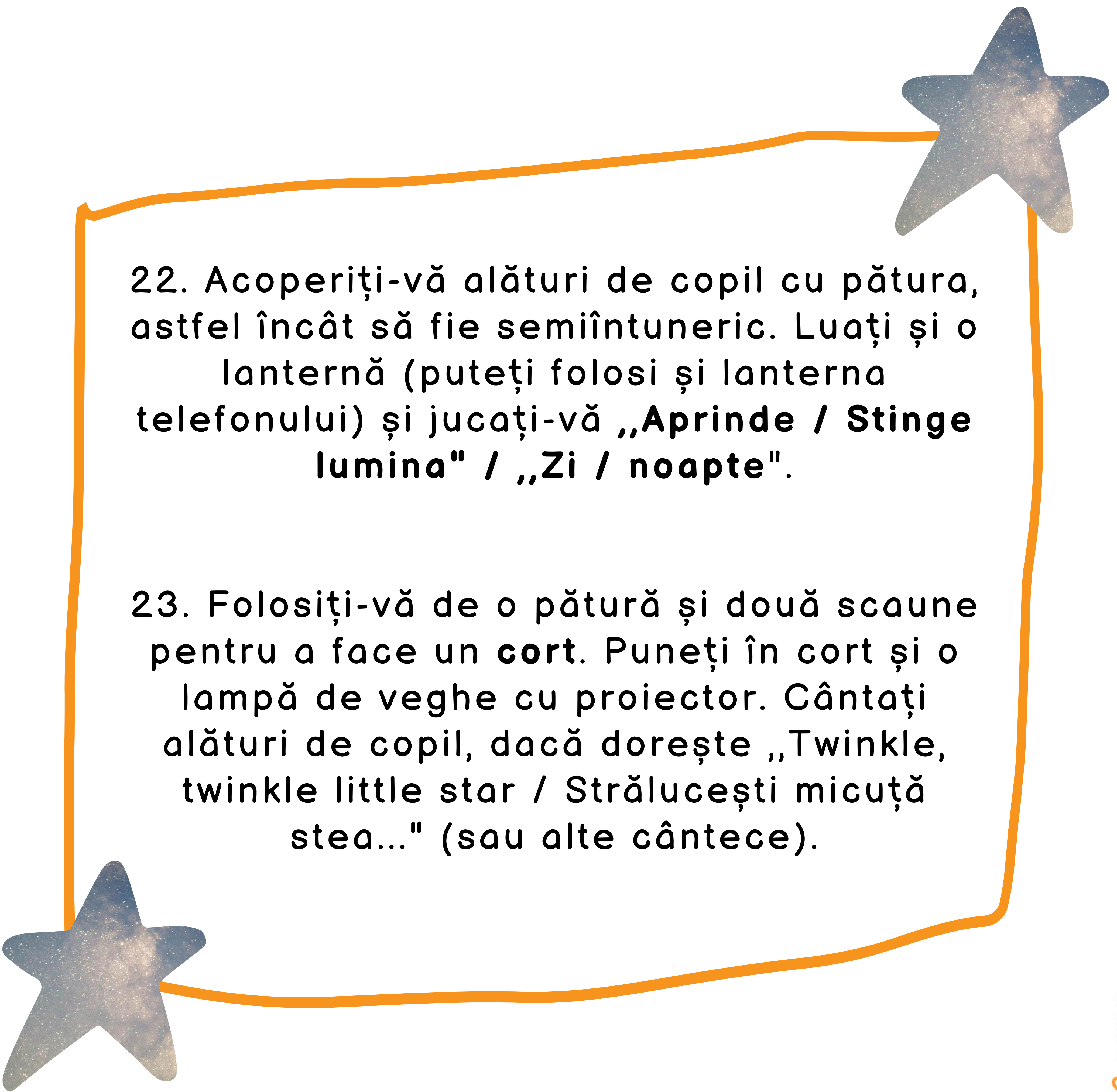
IDEI DE JOCURI CU PĂTURA

19. Faceți cucu-bau cu pătura.

20. Am plecat la plimbare. Copilul se pune pe pătură, se ține de marginile ei și este tras pe parchet, dintr-un capăt în altul al camerei.

21. Acoperiți-vă cu pătura și prefaceți-vă că sunteți o fantomă. Jucați-vă „Te prinde fantoma, buhuhuu”.





22. Acoperiți-vă alături de copil cu pătura, astfel încât să fie semiîntuneric. Luați și o lanternă (puteți folosi și lanterna telefonului) și jucați-vă „Aprinde / Stinge lumina” / „Zi / noapte”.

23. Folosiți-vă de o pătură și două scaune pentru a face un **cort**. Puneți în cort și o lampă de veghe cu proiector. Cântați alături de copil, dacă dorește „Twinkle, twinkle little star / Strălucești micuță stea...” (sau alte cântece).

24. Pătura - hamac pentru copii.

Copilul se pune pe pătură, doi adulți țin de capetele acesteia, apoi o ridică și copilul va fi legănat ca într-un hamac.

25. Shaorma. Rugați copilul să stea întins pe pătură, cu capul în afara ei. Rulați copilul în pătură pentru a-l transforma într-o „shaorma”. Puteți să vă prefaceți că adăugați diferite sosuri și că luați îmbucături din „shaorma”. Savuros!

26. Trezirea!

Puneți o păpușă sau un animal de pluș sub pătură și spuneți-i „noapte bună”. Așteptați câteva secunde și apoi exclamați „Trezireeeeea!”. În plus, puteți să vă prefaceți pe rând că dormiți și sunteți treziți de alarmă (*Trrrrrr!*).



IDEI DE JOCURI CU MINGEA / BALONUL

27. **Țop-țop.** Săriți cu mingea (sau cu balonul) între picioare dintr-un capăt în celălalt al camerei.



28. **Balon-pong.** Cu o paletă de ping-pong, loviți balonul și încercați să-l mențineți cât mai mult timp în aer, fără să cadă.

29. Burta mică-mare. Se introduce balonul sub bluza copilului. Wow, ce mare e burta acum! Încurajați copilul să introducă și singur balonul sub bluză.

30. Folosiți o pâlnie de bucătărie sau creați una din hârtie pentru a echilibra un balon, în timp ce participați la o cursă cu obstacole.